



Julehilsen fra Flere i Fællesskaber

Julen nærmer sig, og vi vil sende en varm tak til alle jer, der hver dag gør en indsats for at skabe plads til flere i fællesskaber – i foreninger, på arbejdspladsen, i supermarkeds køen eller ved julebordet.

I Silkeborg fortsætter vi arbejdet med at invitere flere med – både gennem lokale indsatser og strategiske tiltag. Begge dele er vigtige for at nedbringe ensomhed på den lange bane.

Som vi tidligere har skrevet, er mængden af nyhedsbreve fra Flere i Fællesskaber blevet skåret noget ned – men det betyder ikke, at der ikke er gang i mange spændende aktiviteter og tiltag omkring ensomhedsbekæmpelse.

Med denne julehilsen får I et lille indblik i nogle af de spændende tiltag, der har været i gang siden sidst.

Forskergruppen fra DEFACTUM arbejder også i disse måneder intenst på at samle viden og resultater fra de seneste fem års arbejde med Flere i Fællesskaber i en afsluttende rapport.

Vi glæder os meget til april, hvor DEFACTUM forventer at kunne offentliggøre rapporten.

Indtil da kan du finde forskningsrapporter og artikler på vores hjemmeside:

[Dyk ned i forskningsrapporter og artikler](#)

Husk, at du altid er mere end velkommen til at skrive til sekretariatet i Flere i Fællesskaber med dine idéer og tanker omkring det videre arbejde.

Vi ønsker jer alle en glædelig jul og ser frem til et nyt år med stærke fællesskaber!

To generationer mødes i måltidsfællesskab

I efteråret 2024 udbød Flere i Fællesskaber en pulje til fællesspisninger på tværs af generationer. Herreværelset i Ans var én af i alt fire modtagere af midlerne.

Fredag den 14. november inviterede Herreværelset elever fra Ans Skole til smørrebrød, sandwiches og snak. Læs med i denne dejlige stemningsrapport fra generationsmødet.



To generationers sammenkomst i Herreværelset i Sognehuset i Ans

Der var i alt 28 elever fra 6. klasse på Ans Skole og 40 voksne samlet i Herreværelset. Det var arrangeret sådan, at man sad ældre og ung ved siden af hinanden ved bordene.

Eleverne havde hjemmefra udarbejdet spørgsmål til den ældre generation. Det blev til dialoger mellem nutid, datid, skolegang, interesser og fritid for begge parter, man lyttede og fik indblik i og forståelse for hinandens hverdage og gøremål.

Sammenkomsten og snakken ved bordene forløb fantastisk, stemningen var

høj, eleverne var velforberejdede og værdige repræsentanter for ungdommen og alle fik en god oplevelse sammen.

Både lærere og arrangører var enige om at gentage arrangementet i 2026

Herreværelset er et tilbud for mænd, der til daglig bor alene. Det er opstået i et samarbejde mellem Ældre Sagen og Kirkens Sociale Arbejde i Ans-Grønbæk.

Sæt kryds i kalenderen - i uge 17 inviterer Silkeborg igen til tarteletfester



De sidste to år har uge 17 stået i tarteletternes tegn i Silkeborg. Fællesskaber på tværs af foreninger, organisationer og virksomheder har åbnet dørene til hyggelige timer med tarteletter og gode samtaler som omdrejningspunkt.

2026 bliver ingen undtagelser – i uge 17 er der igen mulighed for at holde tarteletfest i hele Silkeborg Kommune. Om I vil servere tarteletter over bål, i jeres kantine, i det lokale forsamlingshus, i sportshallen eller i naturen er op til jer. Det er kun kreativiteten (og måske en lille smule logistik), der sætter grænsen.

[Læs mere om tidligere års tarteletfester og konceptet](#)

Ved I allerede nu, at jeres fællesskab gerne vil slå dørene op til en tarteletfest i uge 17, så skriv gerne til Flere i Fællesskabers postkasse på: Flereifaellesskaber@silkeborg.dk

FiF er "best-practice" eksempel i stort EU-projekt

Interreg
Europe



Co-funded by
the European Union

KORALE

Silkeborg Kommune er i efteråret blevet en del af KORALE-partnerskabet gennem DEFACTUM (Region Midtjylland).

KORALE er et EU-finansieret projekt med et overordnet fokus på arbejdet med bekæmpelse af ensomhed gennem politikker og strategier.

Vi er meget stolte af, at Flere i Fællesskaber indgår som "best practice-eksemplet" fra Danmark og at Silkeborg er repræsenteret gennem både Frivilligcenteret, HUSRUM Silkeborg og Silkeborg Kommune.

Partnerskabet består af repræsentanter fra Irland, Belgien, Spanien, Portugal, Østrig og Danmark, der på skift mødes i de respektive lande.

Til september 2026 kommer KORALE-partnerne på besøg i Silkeborg for at se og opleve en vifte af vores mange gode fællesskaber.

På KORALEs LinkedIn profil kan I finde links til inspirerende webinars, der alle har interessante ensomhedsindsatser på dagsordenen.

[Følg KORALE på LinkedIn](#)

[Læs mere om KORALE](#)

Gå for Fællesskabet - en dag i fællesskabets tegn



I september blev én af mange idéer fra netværksmødet i april til virkelighed: Gå for Fællesskabet - en gåtur, hvor fællesskab og bevægelse gik hånd i hånd.

Op mod 1000 deltagere – heriblandt næsten alle klassetrin fra Vestre Skole – gik en tur på enten 2,5 eller 5 km rute. Ruten var tilrettelagt, så alle kunne være med - også med kørestol eller rolator - og gåværter var klar til en snak undervejs.

Efter turen ventede kaffe, kage, frugt og hyggelige samtaler i Lunden, mens septembersolen strålede.

Det var i den grad et arrangement i fællesskabets og partnerskabets tegn;

- Jyske Bank stillede op med en fantastisk kreativ vandvogn og delte vandflasker og bolcher ud på ruten.
- Elever fra FGU Midtjylland havde brugt ugen op til gåturen på at bage massevis af kage og trykke badges til gåværter. På dagen stod de for "kageboden" i målområdet, så alle deltagere kunne få et stykke kage efter gåturen.
- Sprogskolen sponsorerede frisk frugt og delte bananer, pærer og æbler ud, da deltagerne var kommet i mål.
- Frivillige fra Idræt om Dagen stod for kaffebrygning, satte skilte op på ruten og stod også for at sætte telte mm. op på hele pladsen forud for startskuddet.
- Borgmester Helle Gade bar fællesskabsstefetten rundt på ruten.

Vi håber meget, at de tilbagelagte kilometer ikke bare satte sig i benene, men også som en god følelse i resten af kroppen af at have sat fokus på en vigtig fælles sag.

TAK TIL ALLE JER, der gik for fællesskabet.

Kort nyt

Ny leder på Frivilligcenter Silkeborg

Lotte Gaardsvig er pr. 1. november ansat som ny leder på Frivilligcenter Silkeborg. Hun kommer fra et job som kommunalpolitiker i Billund Kommune, og glæder sig til samarbejdet med både frivillige, virksomheder og kommunale medarbejdere.

I Flere i Fællesskaber ønsker vi Lotte varmt velkommen – vi glæder os til samarbejdet.

Lotte kan kontaktes på mail: lotte@frivilligcenter-silkeborg.dk og tlf. nr. 22852945

Fællesskabsguiden i Sundhedshuset

Fællesskabsguiden har fået projektmidler til at sidde en dag om ugen i Sundhedshuset i Silkeborg - til glæde og gavn for alle de mennesker, der ugentligt kommer forbi Sundhedshuset.

Vi håber, at fællesskabsguiden vil få mange gode snakke og aftaler i kalenderen fra folk, der søger inspiration og guidning til et fællesskab, der passer lige netop dem.

I indsatsen begynder i starten af det nye år, og vi er spændte på at følge med i projektet.

Pårørendevejleder i Silkeborg Kommune

At være pårørende til et familiemedlem eller en nær ven, som er syg eller svækket kan være krævende og kan bl.a. betyde, at det er svært at vedligeholde sine sociale relationer og netværk.

Pårørende til en nærtstående, som modtager hjælp fra Sundheds- og Omsorgsafdelingen i Silkeborg Kommune, har pr. 1. september kunne hente hjælp og støtte hos Silkeborg Kommunes nye pårørendevejleder – uanset hvor i landet man som pårørende selv bor.

Den nye pårørendevejleder kan kontaktes på mail: mette.brandi@silkeborg.dk eller tlf. nr. 30 12 53 62

☐ [Læs mere om den nye funktion som pårørendevejleder](#)

Silkeborg Kommune styrker partnerskaber for et godt ældreliv

Silkeborg Kommune er én af 16 kommuner, der har modtaget 1 mio. kr. til at styrke lokale partnerskaber, som skal fremme det gode ældreliv. Projektet løber gennem hele 2026 og har til formål at skabe bæredygtige samarbejder mellem kommunen og civilsamfundet.

Ældreministeriet har samtidig lanceret et inspirationsmateriale med konkrete værktøjer, skabeloner og eksempler til udvikling af lokale partnerskaber. Materialet er relevant for alle, der ønsker idéer til et tættere samarbejde om ældreplejen – både kommuner, foreninger, frivillige og private aktører.

☐ [Hent materialet på Ældreministeriets hjemmeside.](#)

Har I en god historie eller andet, I gerne vil have med i næste nyhedsbrev, så kontakt sekretariatet. Vi arbejder kontinuerligt for at understøtte, at vi sammen lykkes med at få flere ud af ensomhed og ind i fællesskaber.

flereifaellesskaber@silkeborg.dk
www.flereifaellesskaber.dk

Du modtager denne e-mail fordi du er tilmeldt vores nyhedsbrev.

[Klik her for at framelde dig vores nyhedsbrev](#)